

智醒少年計劃



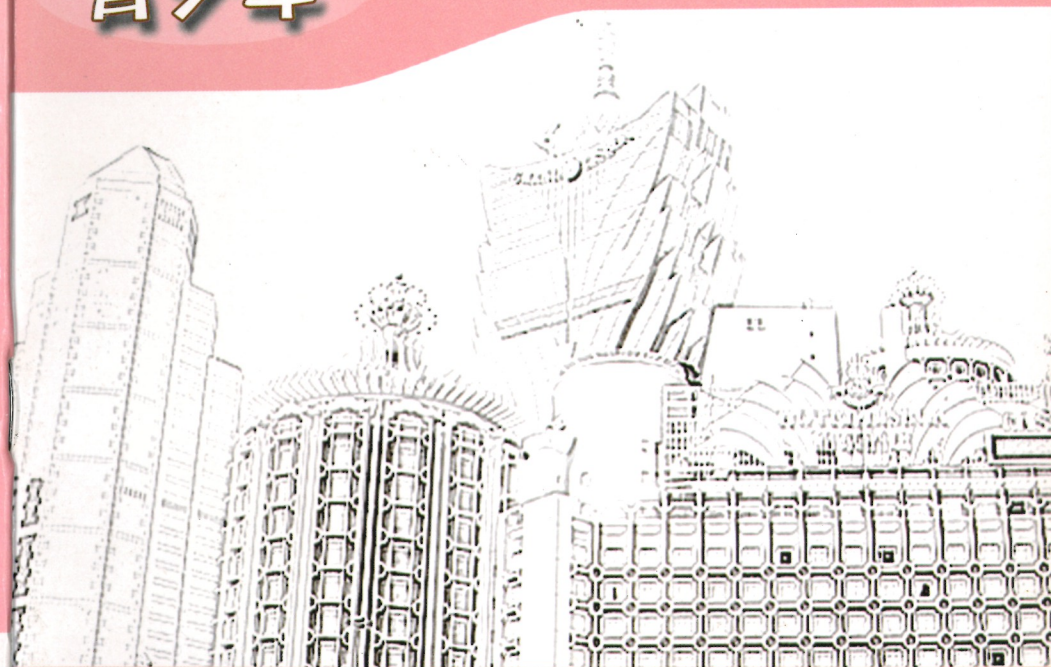
鮑思高
BOSCO YOUTH 服務網絡
SERVICE NETWORK



澳門特別行政區政府社會工作局
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL DO GOVERNO DA RAEM
SOCIAL WELFARE BUREAU OF MSAR GOVERNMENT



2011 青少年 參與賭博情況報告書



鮑思高青年服務網絡- 司打口家庭服務中心
地址：司打口安仿西街八十九號地下
電話：28938229
傳真：28939866
電郵：macaubys@yahoo.com.hk

主辦：



鮑思高
BOSCO YOUTH 服務網絡
SERVICE NETWORK

贊助：



澳門特別行政區政府社會工作局
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL DO GOVERNO DA RAEM
SOCIAL WELFARE BUREAU OF MSAR GOVERNMENT

目錄

| | |
|---------------------------------|-----------|
| 1. 問卷調查背景 | P.2 |
| 2. 調查方法及日期 | P.2 |
| 3. 性別和年齡 | P.3 |
| 4. 青少年賭博問題問卷(DSM-IV-MR-J)調查資料分析 | |
| i 對賭博的自控 | P.4-P.6 |
| ii 對賭博的依賴 | P.7-P.9 |
| iii 賭博對自己或家庭的影響 | P.10-P.12 |
| iv 所得分數及其賭博行為之介定 | P.13-P.14 |
| 5. 青少年參與賭博的情況 | |
| I. 青少年和家人參與賭博的項目 | P.14-P.16 |
| II. 首先讓青少年接觸賭博的人 | P.17 |
| III. 青少年主要賭博的伙伴 | P.18 |
| IV. 每月平均花在賭博的時間 | P.19 |
| V. 每月平均花在賭博的金錢 | P.20 |
| VI. 花費在賭博的金錢的來源 | P. 21 |
| 6. 總結 | P.22-P.23 |
| 7. 建議 | P.23-P.24 |
| 8. 參考資料 | P.25 |

青少年賭博問題問卷(DSM-IV-MR-J)調查

問卷調查背景

這次問卷調查是透過「鮑思高青年服務網絡---司打口家庭服務中心」和「澳門社會工作局」共同舉辦「智醒少年」計劃內進行。這個計劃主要是由參與團體的學生或會員參加預防沉迷賭博主題之訓練營，讓參加者提升抗“迷賭”能力。訓練營內除了讓青年人認識沉迷賭博的原因和禍害之外，還會介紹朋輩間拒絕賭博的技巧；最後利用“DSM-IV-MR-J”問卷調查給予參加者一個自我評估機會，瞭解賭博是否對自己和家人構成影響。

調查方法及日期

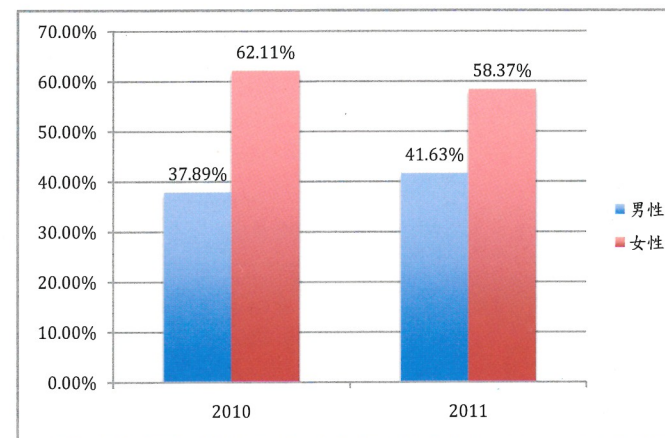
參加者自行填寫“DSM-IV-MR-J”問卷並記下自己的分數，待參加者將問卷交回，便公佈評分準則及其所得分數之界定，給予參加者了解自己的狀況。

由2010年4月至12月及2011年1月至12月共進行兩次問卷調查，共發出1,450份問卷（2010年775份，2011年675份），成功收回1406份（2010年缺44份），回收率96.97%。

性別及年齡

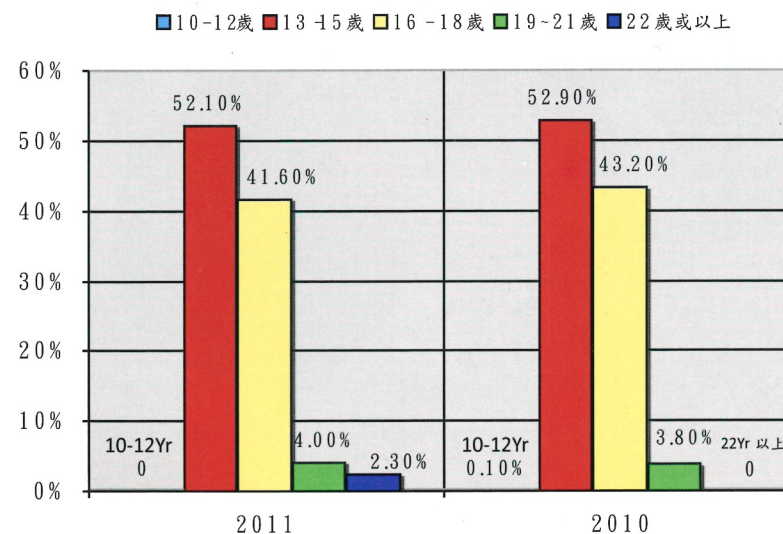
2010年731份問卷中，當中女性有454人，約佔62.11%，男性有277人，約佔37.89%。

2011年675份問卷中，當中女生有394人，約佔58.37%，男生有281人，約佔41.63%。



<圖一>

本計劃的參加者主要透過青少年活動中心和教育機構參與，年齡分佈最多的為13-15歲之青少年（2010年佔52.90%，2011年佔52.10%），所就讀年級介乎初中三至高中一；其次是16-18歲（2010年佔43.20%，2011年佔41.60%），所就讀年級介乎高中二至高中三；而19-21歲組別2010年和2011年分別佔3.80%和4.00%；10-12歲只有2010年佔0.10%；而22歲或以上組別只有2011年佔2.30%。



<圖二>

青少年賭博問題問卷(DSM-IV-MR-J)調查資料分析

問卷說明

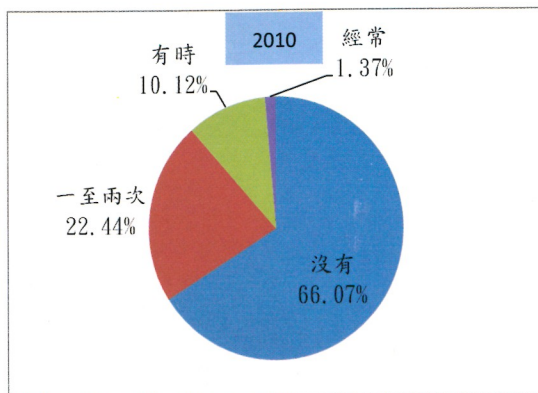
是次問卷主要是撮於澳門教育暨青年局德育中心與香港東華三院平和坊共同製作《劃清界線，認識賭博》教材套內。問卷設計主要為青少年對賭博的自我控制、依賴及賭博對自己和家人的影響作三方面的初步評估。問卷共有九題題目，以“△”為得分標準，並以分數多寡將參加者分為三個不同層次；以下是是次 DSM-IV-MR-J 問卷調查所得之數據分析結果：

i. 對賭博的自控

在過去 12 個月內，你有否想起有關賭博的事情或計劃怎樣賭博？

2010 年

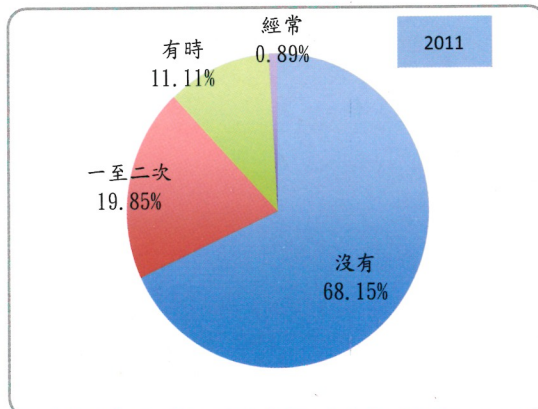
| | 人數 | 百分比 (%) |
|------|-----|---------|
| 沒有 | 483 | 66.07 |
| 一至兩次 | 164 | 22.44 |
| 有時 | 74 | 10.12 |
| △經常 | 10 | 1.37 |
| 總數 | 731 | 100% |



<圖三>

2011 年

| | 人數 | 百分比 (%) |
|------|-----|---------|
| 沒有 | 460 | 68.15 |
| 一至兩次 | 134 | 19.85 |
| 有時 | 75 | 11.11 |
| △經常 | 6 | 0.89 |
| 總數 | 675 | 100% |



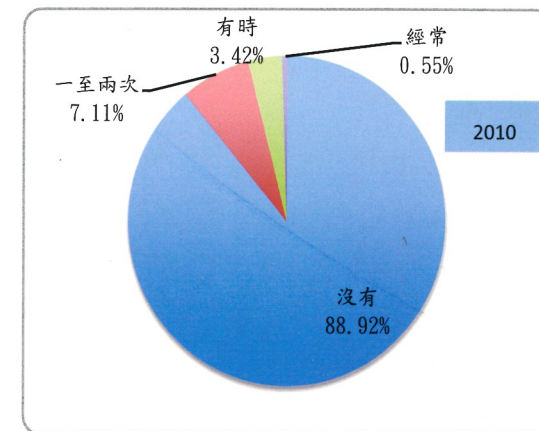
<圖四>

兩年有六成以上 (2010 年 66.07%、2011 年 68.15%) 的參加者在過去一年內沒有想起有關賭博的事或計劃怎樣賭博，但有 1.37%(2010 年)和 0.89%(2011 年)的參加者有經常想起或計劃賭博。

在過去 12 個月內，你花費在賭博上的金錢是否比你計劃的多？

2010 年

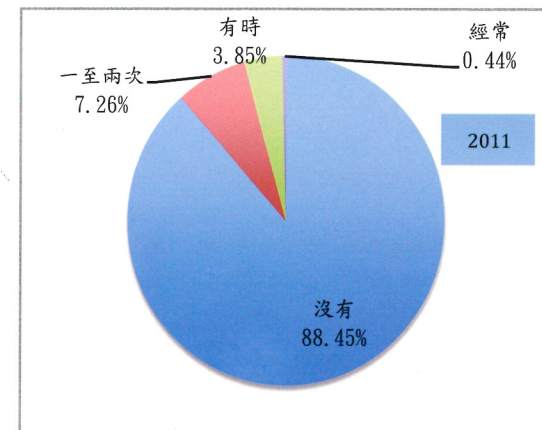
| | 人數 | 百分比 (%) |
|------|-----|---------|
| 沒有 | 650 | 88.92 |
| 一至兩次 | 52 | 7.11 |
| 有時 | 25 | 3.42 |
| △經常 | 4 | 0.55 |
| 總數 | 731 | 100% |



<圖五>

2011 年

| | 人數 | 百分比 (%) |
|------|-----|---------|
| 沒有 | 597 | 88.45 |
| 一至兩次 | 49 | 7.26 |
| 有時 | 26 | 3.85 |
| △經常 | 3 | 0.44 |
| 總數 | 675 | 100% |



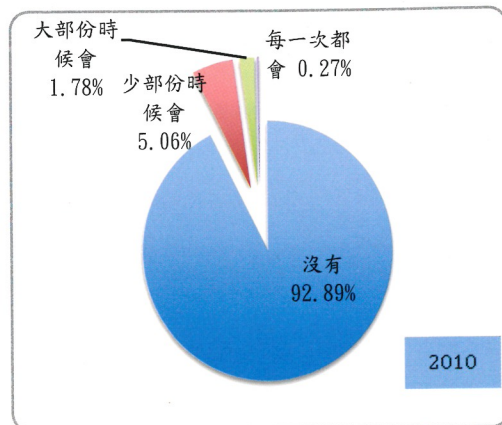
<圖六>

兩年有大部份的參加者(88.92%和 88.45%)都沒有花費在賭博上的金錢比自己計劃的多，而對問題表示有花費在賭博上比自己計劃多者兩年數字相若；分別有 7.11%、7.26%和 3.42%、3.85%的參加者表示有一至兩次和有時會有花費在賭博上的金錢比自己計劃的多，約 0.5%(0.55%和 0.44%)的參加者經常在賭博會花費比自己計劃的多。

在過去 12 個月內，你曾否於賭輸後在另一天折返再賭，嘗試贏回所失的金錢？

2010 年

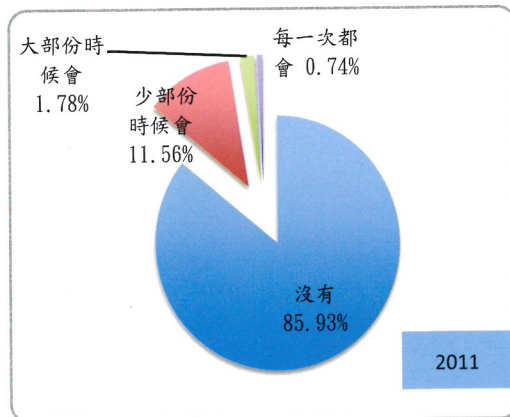
| | 人數 | 百分比 (%) |
|--------|-----|---------|
| 沒有 | 679 | 92.89 |
| 少部份時候會 | 37 | 5.06 |
| 大部份時候會 | 13 | 1.78 |
| 每一次都會 | 2 | 0.27 |
| 總數 | 731 | 100% |



<圖七>

2011 年

| | 人數 | 百分比 (%) |
|--------|-----|---------|
| 沒有 | 580 | 85.93 |
| 少部份時候會 | 78 | 11.56 |
| 大部份時候會 | 12 | 1.78 |
| 每一次都會 | 5 | 0.74 |
| 總數 | 675 | 100% |



<圖八>

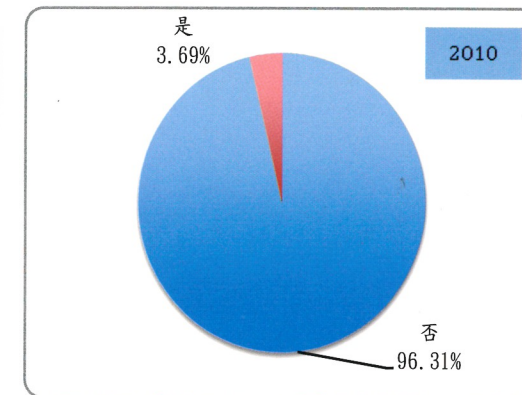
在賭輸後表示沒有於另一天折返再賭以求贏回所失的金錢的參加者為 92.89%(2010 年)和 85.93%(2011 年)，但約有 5.06%(2010 年)和 11.56%(2011 年)的參加者表示“少部份時候會”，另外 1.78%、1.78%(2010 年)和 0.27%、0.74%(2011 年)的參加者分別表示“大部份時候會”和“每一次都會”。

ii. 對賭博的依賴

在過去 12 個月內，你是否需要越賭越大以尋求所期望的刺激？

2010 年

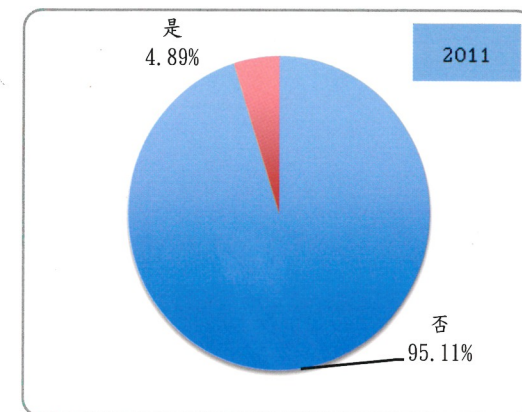
| | 人數 | 百分比 (%) |
|----|-----|---------|
| 否 | 704 | 96.31 |
| 是 | 27 | 3.69 |
| 總數 | 731 | 100% |



<圖九>

2011 年

| | 人數 | 百分比 (%) |
|----|-----|---------|
| 否 | 642 | 95.11 |
| 是 | 33 | 4.89 |
| 總數 | 675 | 100% |



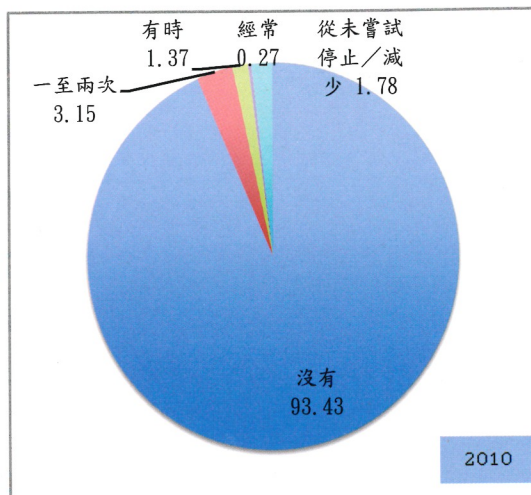
<圖十>

過去一年內，表示需要越賭越大以獲得所期望的刺激的參加者分別有 3.69%和 4.89%，其餘大部份參加者表示不需要（2010 年 96.31% 和 2011 年 95.11%）。

在過去 12 個月內，當你嘗試減少或停止賭博時，曾否感到煩躁不安或厭倦？

2010 年

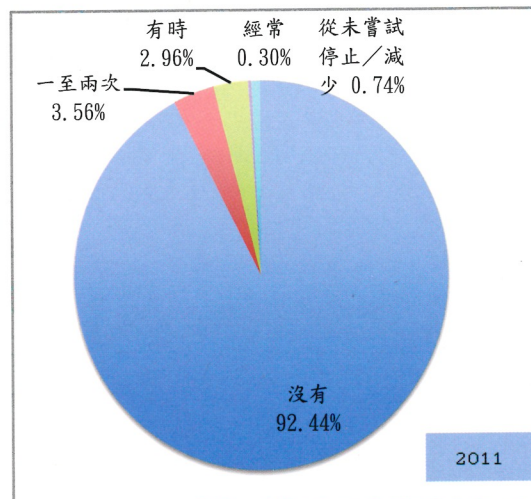
| | 人數 | 百分比 (%) |
|-----------|-----|---------|
| 沒有 | 683 | 93.43 |
| 一至兩次 | 23 | 3.15 |
| △有時 | 10 | 1.37 |
| △經常 | 2 | 0.27 |
| 從未嘗試停止/減少 | 13 | 1.78 |
| 總數 | 731 | 100% |



<圖十一>

2011 年

| | 人數 | 百分比 (%) |
|-----------|-----|---------|
| 沒有 | 624 | 92.44 |
| 一至兩次 | 24 | 3.56 |
| △有時 | 20 | 2.96 |
| △經常 | 2 | 0.30 |
| 從未嘗試停止/減少 | 5 | 0.74 |
| 總數 | 675 | 100% |



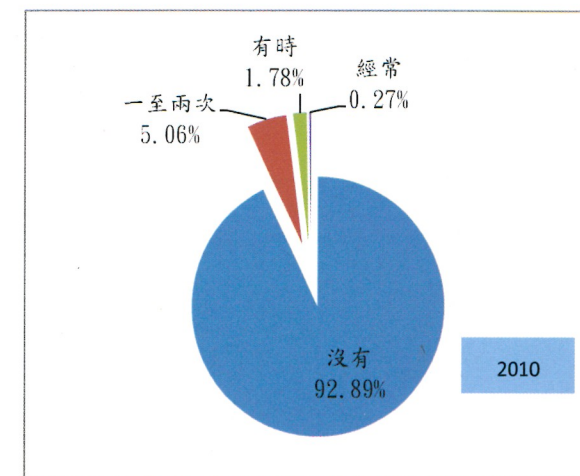
<圖十二>

有 93.43% 和 92.44% (2010 年、2011 年) 參加者表示沒有因嘗試減少或停止賭博而感到煩躁不安或厭倦；但有 1.78% 和 0.74% (2010 年、2011 年) 表示從未嘗試停止/減少，而在 2010 年有 4.79% 的參加者 (3.15% 有一至兩次、1.37% 有時、0.27% 經常) 和 2011 年有 6.82% (3.56% 有一至兩次、2.96% 有時、0.30% 經常) 會因嘗試減少或停止賭博而感到煩躁不安或厭倦。

在過去 12 個月內，你有否曾經在逃避問題或情緒不佳的時候進行賭博？

2010 年

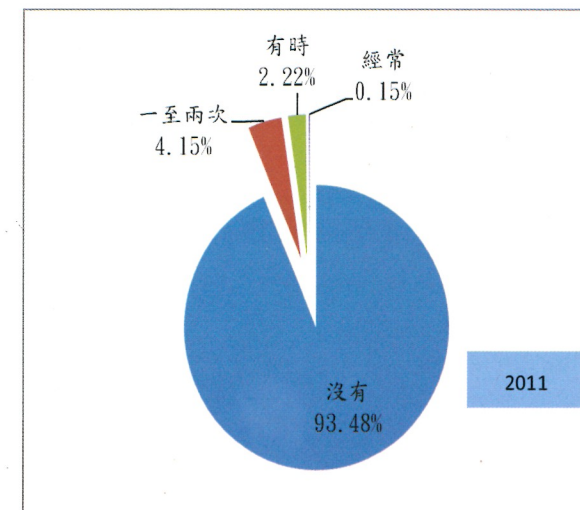
| | 人數 | 百分比 (%) |
|------|-----|---------|
| 沒有 | 679 | 92.89 |
| 一至兩次 | 37 | 5.06 |
| △有時 | 13 | 1.78 |
| △經常 | 2 | 0.27 |
| 總數 | 731 | 100% |



<圖十三>

2011 年

| | 人數 | 百分比 (%) |
|------|-----|---------|
| 沒有 | 631 | 93.48 |
| 一至兩次 | 28 | 4.15 |
| △有時 | 15 | 2.22 |
| △經常 | 1 | 0.15 |
| 總數 | 675 | 100% |



<圖十四>

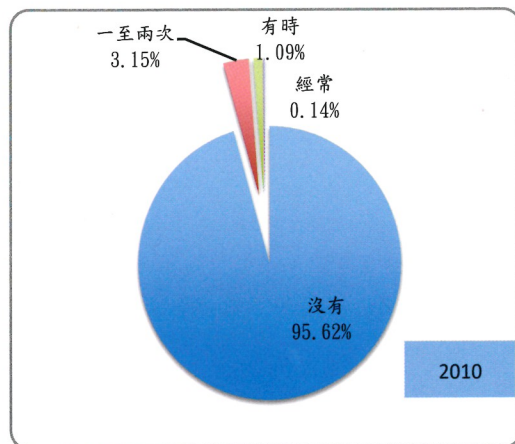
有 0.27% 和 0.15% (2010 年、2011 年) 的參加者表示經常因為逃避問題或情緒不好時進行賭博，有 5.06%、4.15% (2010 年、2011 年) 和 1.78%、2.22% (2010 年、2011 年) 的參加者分別有 “一至兩次” 和 “有時” 會在逃避問題或在情緒不好時進行賭博，但多數的參加者 92.89% 和 93.48% (2010 年、2011 年) 表示沒有因逃避問題或在情緒不好時進行賭博。

iii. 賭博對自己或家庭的影響

在過去 12 個月內，你曾否因賭博而向你的家人說謊？

2010 年

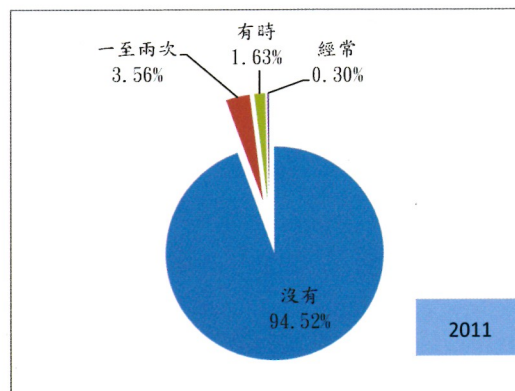
| | 人數 | 百分比 (%) |
|-------|-----|---------|
| 沒有 | 699 | 95.62 |
| △一至兩次 | 23 | 3.15 |
| △有時 | 8 | 1.09 |
| △經常 | 1 | 0.14 |
| 總數 | 731 | 100% |



<圖十五>

2011 年

| | 人數 | 百分比 (%) |
|-------|-----|---------|
| 沒有 | 638 | 94.52 |
| △一至兩次 | 24 | 3.56 |
| △有時 | 11 | 1.63 |
| △經常 | 2 | 0.30 |
| 總數 | 675 | 100% |



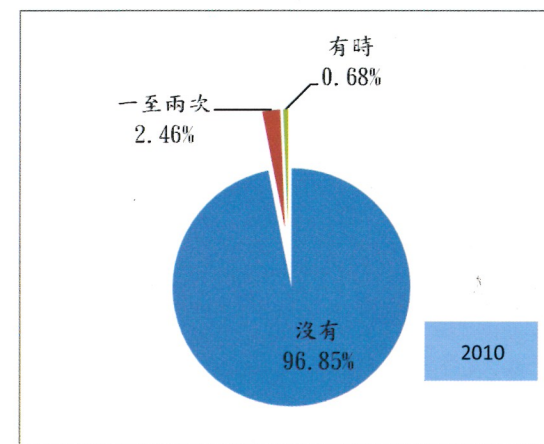
<圖十六>

“沒有”因賭博而向自己的家人說謊佔了大多數(2010年 95.62%、2011年 94.52%)，但表示“一至兩次”、“有時”和“經常”因賭博而向自己的家人說謊分別為 3.15%、1.09% 和 0.14%(2010年)和 3.56%、1.63%、和 0.3% (2011年)。

在過去 12 個月內，你曾否未經批准而把上學的膳食或交通費，以及家庭內與外的金錢花費在賭博上？

2010 年

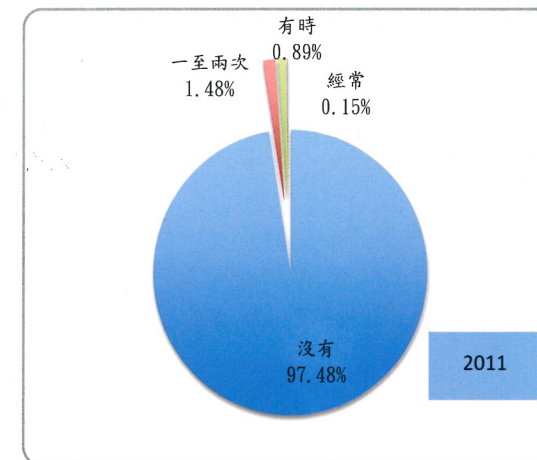
| | 人數 | 百分比 (%) |
|-------|-----|---------|
| 沒有 | 708 | 96.85 |
| △一至兩次 | 18 | 2.46 |
| △有時 | 5 | 0.68 |
| △經常 | 0 | 0 |
| 總數 | 731 | 100% |



<圖十七>

2011 年

| | 人數 | 百分比 (%) |
|-------|-----|---------|
| 沒有 | 658 | 97.48 |
| △一至兩次 | 10 | 1.48 |
| △有時 | 6 | 0.89 |
| △經常 | 1 | 0.15 |
| 總數 | 675 | 100% |



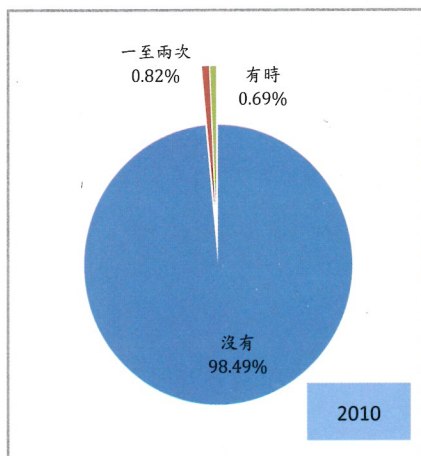
<圖十八>

“沒有”將一般生活費用在未經批准而取用花在賭博上的參加者居多數(2010年 96.85%、2011年 97.48%)，但也有 2.46%、1.48%(2010年、2011年)和 0.68%、0.89%(2010年、2011年)的參加者表示“一至兩次”和“有時”會在未經批准而取用花在賭博上。

在過去 12 個月內，你的賭博行為曾否引致你的朋友／家人爭執，或出現缺課的情況？

2010 年

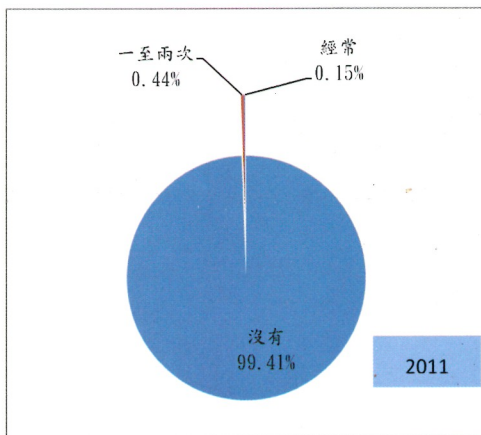
| | 人數 | 百分比 (%) |
|-------|-----|---------|
| 沒有 | 720 | 98.49 |
| △一至兩次 | 6 | 0.82 |
| △有時 | 5 | 0.69 |
| △經常 | 0 | 0 |
| 總數 | 731 | 100% |



<圖十九>

2011 年

| | 人數 | 百分比 (%) |
|-------|-----|---------|
| 沒有 | 671 | 99.41 |
| △一至兩次 | 3 | 0.44 |
| △有時 | 0 | 0 |
| △經常 | 1 | 0.15 |
| 總數 | 675 | 100% |



<圖廿>

因賭博行為而和朋友／家人“一至兩次”和“有時”發生爭執或缺學的參加者分別為 0.82%、0.44%(2010 年、2011 年)和 0.69%(2010 年)，而沒有和朋友／家人發生爭執或缺學的參加者佔 98.49%和 99.41%(2010 年、2011 年)。另外有 0.15%(2011 年)參加者“經常”因賭博行為引致自己的朋友／家人爭執，或缺學。

iv. 所得分數及其賭博行為之界定

答案中每一個△是 1 分

0 分表示賭博行為暫未影響你的學業、家庭及人際關係

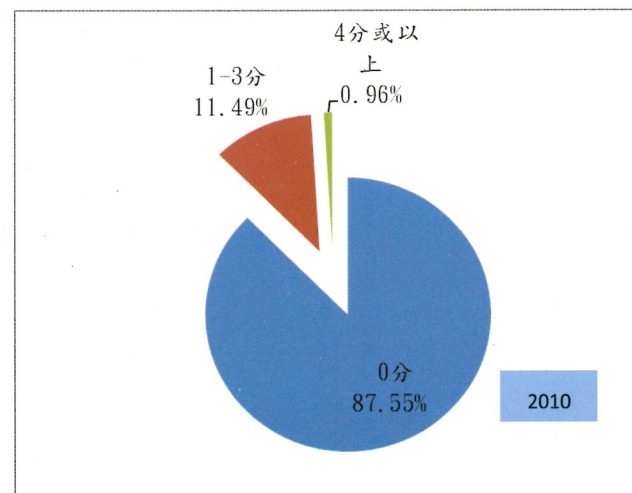
1-3 分表示賭博行為可能嚴重影響你學業、家庭及人際關係

4 分或以上表示你可能有病態賭博行為

最後所得分數為“0 分”者為 640 人及 587 人，約佔 87.55%及 86.96%(2010 年及 2011 年)，表示大部份參加者暫未受賭博影響其生活和行為；“1-3 分”者為 84 人及 78 人，約佔 11.49%及 11.56%(2010 年及 2011 年)，表示該部份參加者賭博行為可能已嚴重影響學業、家庭及人際關係；“4 分”者為 7 人及 10 人，約佔 0.96%及 1.48%(2010 年及 2011 年)，表示可能為有病態賭博行為。

2010 年

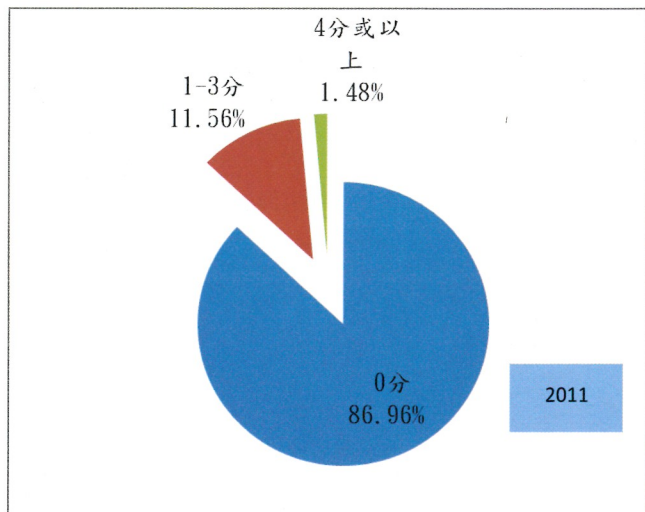
| | ▲ 0 個 | ▲ 1-3 個 | ▲ 4 個或以上 | 總數 |
|-----|--------|---------|----------|------|
| 人數 | 640 | 84 | 7 | 731 |
| 百分比 | 87.55% | 11.49% | 0.96% | 100% |



<圖廿一>

2011年

| | ▲ 0個 | ▲ 1-3個 | ▲ 4個或以上 | 總數 |
|-----|-------|--------|---------|------|
| 人數 | 587 | 78 | 10 | 675 |
| 百分比 | 86.96 | 11.56 | 1.48 | 100% |



<圖廿二>

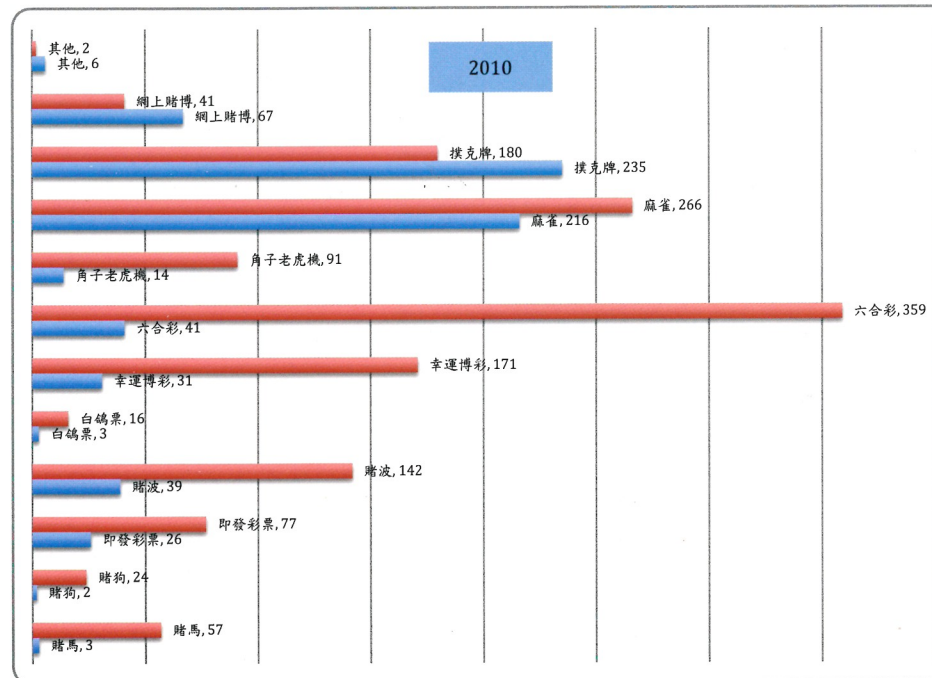
青少年參與賭博的情況

1. 青少年和家人參與賭博的項目

2010年

| | 撲克牌 | 麻雀 | 網上賭博 | 六合彩 | 賭波 | 幸運博彩 | 即發彩票 | 角子老虎機 | 其他 | 白鴿票 | 賭馬 | 賭狗 |
|-----|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|------|------|
| 家人 | 180 | 266 | 41 | 359 | 142 | 171 | 77 | 91 | 2 | 16 | 57 | 24 |
| % | 24.62 | 36.39 | 5.61 | 49.11 | 19.43 | 23.39 | 10.53 | 12.45 | 0.27 | 2.19 | 7.80 | 3.28 |
| 青少年 | 235 | 216 | 67 | 41 | 39 | 31 | 26 | 14 | 6 | 3 | 3 | 2 |
| % | 32.15 | 29.55 | 9.17 | 5.61 | 5.34 | 4.24 | 3.56 | 1.92 | 0.82 | 0.41 | 0.41 | 0.27 |

(基數：731人)

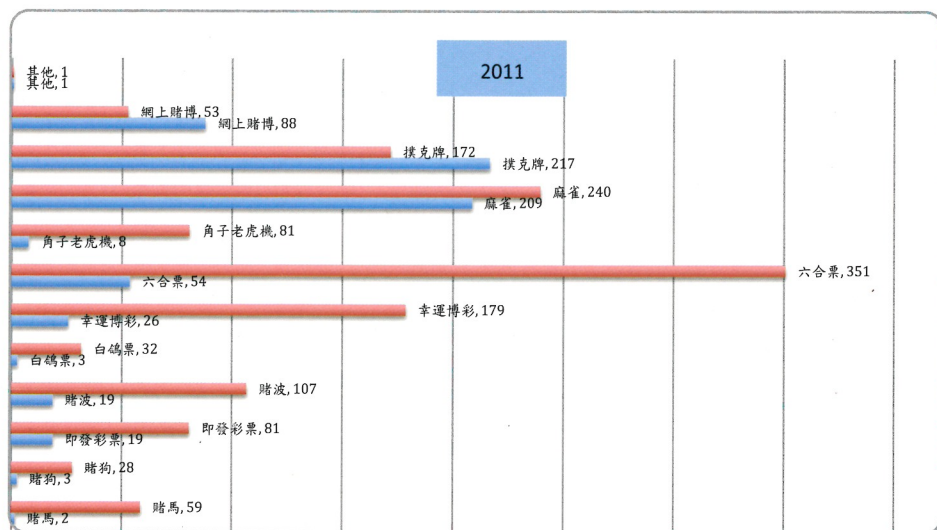


<圖廿四>

2011年

| | 撲克牌 | 麻雀 | 網上賭博 | 六合彩 | 幸運博彩 | 即發彩票 | 賭波 | 角子老虎機 | 白鴿票 | 賭狗 | 賭馬 | 其他 |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|------|------|
| 家人 | 172 | 240 | 53 | 351 | 179 | 81 | 107 | 81 | 32 | 28 | 59 | 1 |
| % | 25.48 | 35.56 | 7.85 | 52.00 | 26.52 | 12.00 | 15.85 | 12.00 | 4.74 | 4.15 | 8.74 | 0.15 |
| 青少年 | 217 | 209 | 88 | 54 | 26 | 19 | 19 | 8 | 3 | 3 | 2 | 1 |
| % | 32.15 | 30.96 | 13.04 | 8.00 | 3.85 | 2.81 | 2.81 | 1.19 | 0.44 | 0.44 | 0.30 | 0.15 |

(基數：675人)



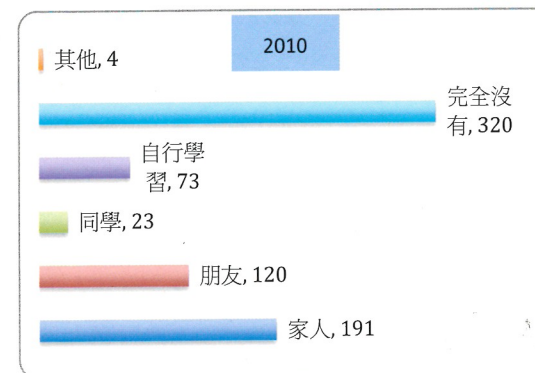
<圖廿三>

兩年調查青少年最多參與賭博的項目均為撲克牌和麻雀，而網上賭博則排列於第三位；較少參與賭博的項目分別為賽馬、白鴿票和賽狗。其家長依次為六合彩、麻雀、撲克牌及幸運博彩等。

2. 首先讓青少年接觸賭博

2010年

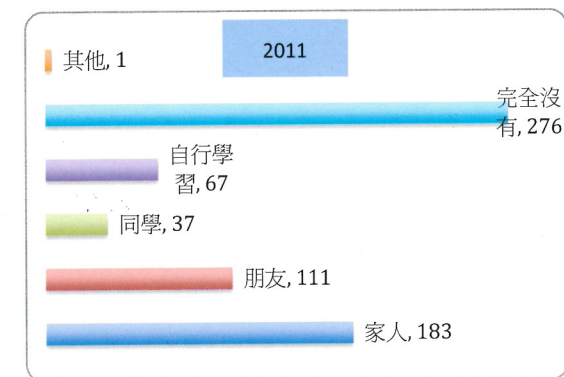
| 項目 | 人數 | 百分比(%) |
|------|-----|--------|
| 家人 | 191 | 26.13 |
| 朋友 | 120 | 16.42 |
| 同學 | 23 | 3.15 |
| 自行學習 | 73 | 9.99 |
| 完全沒有 | 320 | 43.77 |
| 其他 | 4 | 0.55 |
| 總數 | 731 | 100% |



<圖廿五>

2011年

| 項目 | 人數 | 百分比(%) |
|------|-----|--------|
| 家人 | 183 | 27.11 |
| 朋友 | 111 | 16.44 |
| 同學 | 37 | 5.48 |
| 自行學習 | 67 | 9.93 |
| 完全沒有 | 276 | 40.89 |
| 其他 | 1 | 0.15 |
| 總數 | 675 | 100% |



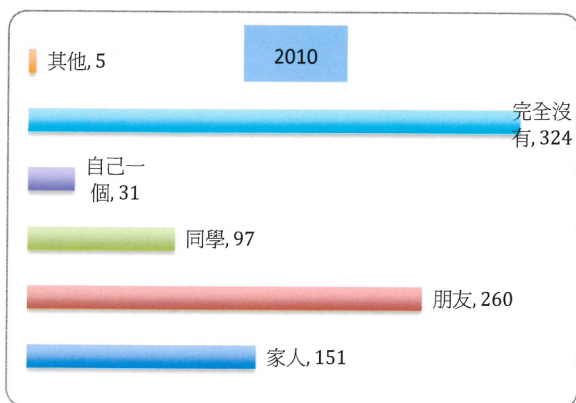
<圖廿六>

完全沒有接觸賭博佔大多數(2010年 43.77%和 2011年 40.89%)；曾接觸賭博的青少年中，首次讓他們接觸賭博的兩年均最多是家人(2010年 26.13%和 2011年 27.11%)，其次是朋輩(朋友和同學)(2010年共 19.57%和 2011年共 21.92%)，也有若干部份的參加者是自行學習(2010年 9.99%和 2011年 9.93%)。

3. 青少年主要賭博的伙伴 (多選)

2010 年

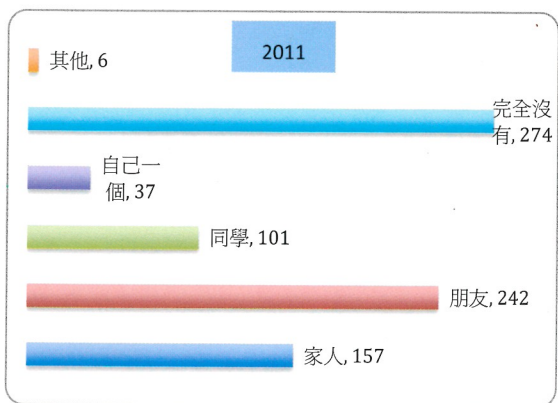
| 項目 | 人次 | 百分比(%) |
|------|-----|--------|
| 家人 | 151 | 17.40 |
| 朋友 | 260 | 29.95 |
| 同學 | 97 | 11.18 |
| 自己一個 | 31 | 3.57 |
| 完全沒有 | 324 | 37.33 |
| 其他 | 5 | 0.58 |
| 總數 | 868 | 100% |



<圖廿七>

2011 年

| 項目 | 人次 | 百分比(%) |
|------|-----|--------|
| 家人 | 157 | 19.22 |
| 朋友 | 242 | 29.62 |
| 同學 | 101 | 12.36 |
| 自己一個 | 37 | 4.53 |
| 完全沒有 | 274 | 33.54 |
| 其他 | 6 | 0.73 |
| 總數 | 817 | 100% |



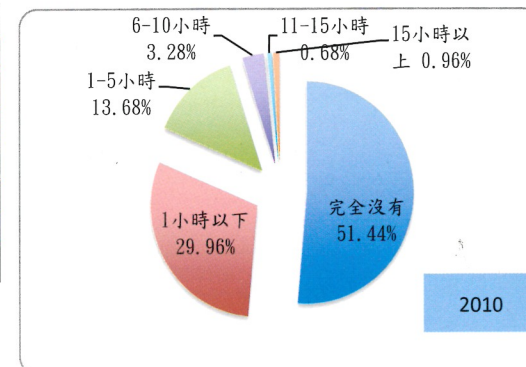
<圖廿八>

朋輩(朋友和同學)(2010年共41.13%和2011年共41.89%)為青少年參與賭博時的主要伙伴,也有部份青少年家人(2010年17.40%和2011年19.22%)為他們參與賭博時的伙伴。

4. 每月平均花在賭博的時間

2010 年

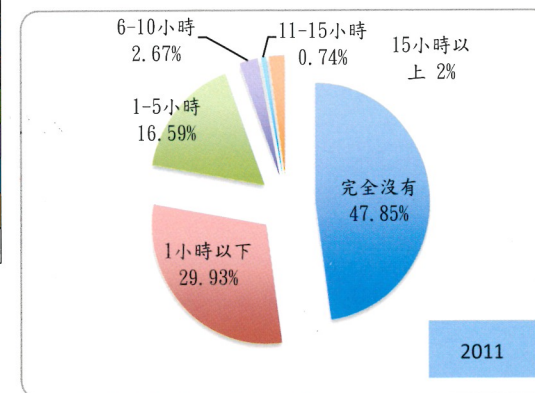
| | 次數 | 百分比(%) |
|---------|-----|--------|
| 完全沒有 | 376 | 51.44 |
| 1小時以下 | 219 | 29.96 |
| 1-5小時 | 100 | 13.68 |
| 6-10小時 | 24 | 3.28 |
| 11-15小時 | 5 | 0.68 |
| 15小時以上 | 7 | 0.96 |
| 總數 | 731 | 100% |



<圖廿九>

2011 年

| | 次數 | 百分比(%) |
|---------|-----|--------|
| 完全沒有 | 323 | 47.85 |
| 1小時以下 | 202 | 29.93 |
| 1-5小時 | 112 | 16.59 |
| 6-10小時 | 18 | 2.67 |
| 11-15小時 | 5 | 0.74 |
| 15小時以上 | 15 | 2.22 |
| 總數 | 675 | 100 |



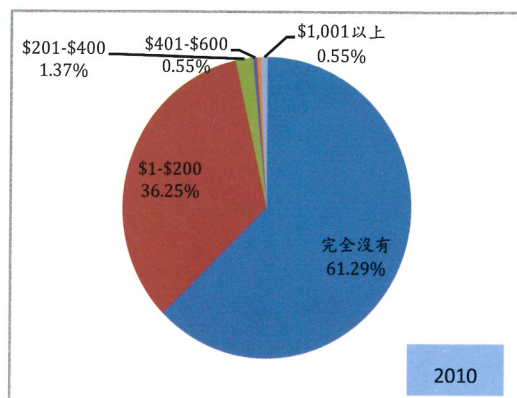
<圖三十>

有51.44%和47.85%(2010年、2011年)的青少年完全沒有參與賭博,而有29.96%和29.93%(2010年、2011年)的青少年每月平均花1小時以下在賭博上,而花1-5小時和6-10小時在賭博上分別為13.68%、16.59%(2010年、2011年)和3.28%、2.67%(2010年、2011年),而花11-15小時和15小時以上在賭博上的青少年為0.68%、0.74%(2010年、2011年)及0.96%、2.22%(2010年、2011年)。

5. 每月平均花在賭博的金錢

2010年

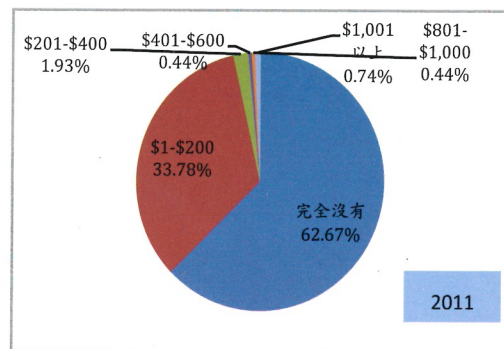
| | 人數 | 百分比(%) |
|---------------|-----|--------|
| 完全沒有 | 448 | 61.29 |
| \$1-\$200 | 265 | 36.25 |
| \$201-\$400 | 10 | 1.37 |
| \$401-\$600 | 4 | 0.55 |
| \$601-\$800 | 0 | 0 |
| \$801-\$1,000 | 0 | 0 |
| \$1,001以上 | 4 | 0.55 |
| 總數 | 731 | 100 |



<圖三十一>

2011年

| | 次數 | 百分比(%) |
|---------------|-----|--------|
| 完全沒有 | 423 | 62.67 |
| \$1-\$200 | 228 | 33.78 |
| \$201-\$400 | 13 | 1.93 |
| \$401-\$600 | 3 | 0.44 |
| \$601-\$800 | 0 | 0 |
| \$801-\$1,000 | 3 | 0.44 |
| \$1,001以上 | 5 | 0.74 |
| 總數 | 675 | 100 |



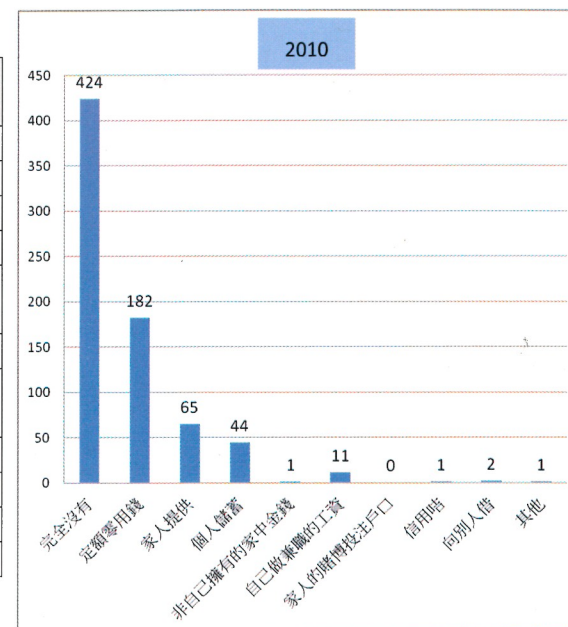
<圖三十二>

有 61.29%、62.67%(2010年、2011年)的青少年完全沒有花費金錢在賭博上;還有 36.25%、33.78%(2010年、2011年)的青少年每月平均花費 \$1-\$200 元在賭博上;而每月平均花費 \$800-\$1,000 元及 \$1,001 以上的佔 0.44%(2011年)及 0.55%、0.74%(2010年、2011年)。

6. 花費在賭博的金錢來源(多選)

2010年

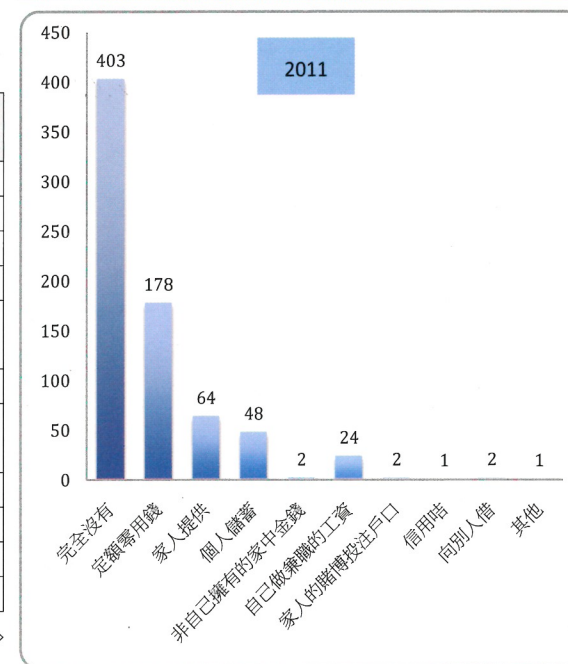
| | 人數 | 百分比(%) |
|------------|-----|--------|
| 完全沒有 | 424 | 58 |
| 定額零用錢 | 182 | 24.9 |
| 家人提供 | 65 | 8.89 |
| 個人儲蓄 | 44 | 6.02 |
| 非自己擁有的家中金錢 | 1 | 0.14 |
| 自己做兼職的工資 | 11 | 1.5 |
| 家人的賭博投注戶口 | 0 | 0 |
| 信用咭 | 1 | 0.14 |
| 向別人借 | 2 | 0.27 |
| 其他 | 1 | 0.14 |
| 總數 | 731 | 100% |



<圖三十三>

2011年

| | 人數 | 百分比(%) |
|------------|-----|--------|
| 完全沒有 | 403 | 55.59 |
| 定額零用錢 | 178 | 24.55 |
| 家人提供 | 64 | 8.83 |
| 個人儲蓄 | 48 | 6.62 |
| 非自己擁有的家中金錢 | 2 | 0.28 |
| 自己做兼職的工資 | 24 | 3.31 |
| 家人的賭博投注戶口 | 2 | 0.28 |
| 信用咭 | 1 | 0.14 |
| 向別人借 | 2 | 0.28 |
| 其他 | 1 | 0.14 |
| 總數 | 725 | 100% |



<圖三十四>

總結

本調查自 2009 年起至今已進行至第 4 年，根據以上資料及參考以往數據結果分析，總結以下各點：

從 DSM-IV-MR-J 問卷調查的結果中，雖然只有約 1% 的同學有病態賭博行為的症狀，但持續 4 年均有的 12% -14% 參加者得 1-3 分，我們相信在青少年學生群中有超過 10% 人士，有賭博習慣且其賭博行為已處於危機階段，值得社會注視，而道德及公民科老師、駐校輔導員、以及家長更要留意學生的情況。我們亦發現從自我控制、依賴及賭博對自己和家人的影響三方面中有些危機現象需要關注：

自我控制 — 在自我控制範疇中，其中一條題目是：「參加者會否於賭輸後另一天折返再賭，嘗試贏回所失的金錢」，在最新一年的調查中，有 11.56% 的參加者「小部份時候會於賭輸後另一天折返」（圖八），不但比起去年 5.06% 有明顯上升，亦是 4 年來最高¹，反映出有賭博行為的同學，容易因對輸贏的執著而不知不覺染上沉迷賭博的習慣。

依賴 — 本報告的數據顯示 2011 年分別有 4.89% 參加者要越賭越大尋求刺激（圖十）及有 6.82% 參加者嘗試停止賭博時會感到煩躁不安（圖十二），兩項均為四年來最高²，加上四年來均有 6% 參加者會因逃避問題或在情緒不佳時進行賭博³，不但反映出同學對賭博行為的依賴，同時亦會顯示出青少年對情緒管理的知識不足，而錯誤地運用賭博活動作為情緒疏導的方式，結果不但未能正確地處理個人情緒，且有機會因著賭博行為而引發更多情緒問題。

賭博對自己或家庭的影響 — 在本報告中，2011 年的數據中有 5.49% 同學曾因賭博問題而對家人說謊（圖十六），是四年來最高，卻只有 0.59% 的參加者有和家人爭執或缺課情況（圖廿），而這數據卻和對家人說謊數據相反，是四年來最低⁴，這種情況表示有參加者對家人說謊，而這謊言應離不開與隱瞞賭博情況有關，而在這情況下卻沒有增加他們與家人爭執的情況，我們嘗試推斷這現象的可

¹ 2009 年報告為 9.68%；2010 年報告為 8.9%

² 2009 年報告有 3.3% 同學要越賭越大尋求刺激及 6.1% 同學嘗試停止賭博時會感到煩躁不安；2010 年報告則有 4.6% 同學要越賭越大尋求刺激及 5% 同學嘗試停止賭博時會感到煩躁不安

³ 2009 年報告為 6.15%；2010 年報告為 5.9%

⁴ 2009 年報告有 4.9%、2010 年報告有 4.6% 有因賭博問題對家人說謊；2009 年報告有 1.38%、2010 年有 1.1% 因賭博行為和家人爭執或缺課情況

能性；一）謊言在參加者填寫問卷時仍未識破，家人仍蒙在鼓裡，所以未有引發任何爭執事件；二）謊言已經被識破，但家長不懂得甚至認為不需要處理，固未有造成爭執；三）謊言同樣已經被識破，而家長與子女均能成熟地處理事件，因而沒有激發爭執情況；以上三種情況除了第三種外，其餘兩種均有隱藏危機，同時青少年隱瞞有關賭博情況，使家人不易覺察他們的賭博情況，一但發現問題時，青少年可能受賭博賭博行為影響了一段時間，有機會成為高危的病態賭徒。

除了以上 DSM-IV-MR-J 評估外，從調查中亦有發現另一項危機情況，就是網上賭博有上升趨勢，在 2010 年出版的報告中，有 7.7% 的參加者有網上賭博的行為⁵，到 2011 年的數據上升到 13%（圖廿三）；樹仁大學輔導暨研究中心副主任符璋，於去年一項有關青年沉迷網絡研究指出：「網上賭博沒有年齡限制，加上在虛擬世界中，青少年的風險管理更差，容易愈輸愈多。」這點亦和上文有關自我控制分析結果接近，有賭博習慣的青少年在網上進行博彩活動，更容易不服輸而繼續追賭，增加沉迷賭博的機會，所以極需關注青少年網上賭博行為。

建議

在進行第四年的青少年參與賭博情況報告書的同時，亦表示我們在學校推動預防沉迷賭博的工作已經來到第四年，時間愈久愈發覺預防迷賭的工作，對青少年成長尤其重要，在過去兩年間，有超過 37% 的參加者有花錢進行賭博活動（圖三十一、圖三十二），但他們對賭博的了解，大多只流於明白活動玩法，對於賭博的定義不太清楚，以至有部份青少年在不自覺的情況下參與賭博活動，更有些參加者明顯地被賭博的迷思所困擾仍儼然不知，所以向青少年持續推行預防沉迷賭博的工作有其必要性，讓他們明白賭博的定義及對賭博迷思有所認識，能增強個人的警覺性，有助減少青少年成為問題賭徒的機會；另一方面有同學個人沒有賭博習慣，但家人或朋友已經是問題賭徒，透過工作坊的機會，亦可讓他們了解從個人層面可以如何協助賭徒避免繼續迷賭，及認識本澳的防治機構，找到支援渠道。

從是次調查得知，已有超過 11% 青少年（圖廿一、圖廿二），其賭博行為已處於危機階段，建議在推行預防沉迷賭博的活動中，防治機構可與學校輔導員合作，於活動中及早發現危機個案，並盡早介

⁵ 2010 年報告的數據調查期為 2009 年 4 月至 2010 年 3 月

入處理，以小組或個別輔導形式，開展二級預防工作，避免問題賭博情況根深蒂固，使更多年青人成為病態賭徒。

中學同學正值青年的發展的階段，對負向情緒較為敏感，而現今社會享樂主義抬頭，加上科技發達，各種享樂資訊垂手可得，當中不少存在危險陷阱，年青人稍一不慎，容易誤墮其中，沉迷賭博只是各種陷阱中的其中一項，應加強教育青少年對情緒認知及管理技巧，避免青少年因情緒問題而作出錯誤選擇；另一方面本中心於五月份發佈的《澳門家長管教子女能力感調查》，發現家長其中一項最期望增長智識為「情緒管理」，學校適宜多為家長舉辦認識青少年情緒培訓，使家長能及早覺察子女的情緒狀況，並懂得如何協助子女處理相關感受。

同時針對日益頻繁的互聯網活動，建議可按不同情況成立關注小組，專注研究青少年於互聯網的情況，由於目前大多數前線工作者，因工作繁忙關係，未必能跟貼青少年於網上的步伐，青少年在互聯網的自由世界容易迷失，若能有關注小組一方面對互聯網世界有一定了解，另一方面可與青少年討論並作出更廣闊的分析，進行網上輔導工作，可協助青少年作出合適的選擇，避免誤墮陷阱中。

最後，青少年容易受朋輩影響，多組織正向健康的青少年團隊，建立共同健康價值觀，透過良好朋輩影響，增加其他正向活動興趣，擴大社交圈子，使身心能正向發展，將有助減少青少年問題賭博的情況。

參考資料

Newman P. & B. (原著)，郭靜晃 吳幸玲(譯)(1998)：《發展心理學 心理社會理論與實務》。揚智文化事業股份有限公司

林一鳴(2005)：《FQ 智叻星—親子理財 50 課》。香港經要文化出版有限公司

東華三院 (2007)：《劃清界線，認識賭博》教材套。澳門教育暨青年局德育中心

陳永浩 (2004)：《「賭網恢恢」-互聯網賭博問題》。明光社

Extracted from: <http://www.truth-light.org.hk/article/title/n1107>

梁翠環、陳福龍(2007)：《你才·理財》。香港東華三院健康理財家庭輔導中心

馮家超、伍美寶、唐國傑、曾子雅、涂憶劬、高志成(2009)：《青年問題賭博之形成研究》。澳門大學博彩研究所

鮑思高青年服務網絡 (2009)：《青少年參與賭博情況報告書 2009》。鮑思高青年服務網絡

鮑思高青年服務網絡 (2010)：《青少年參與賭博情況報告書 2010》。鮑思高青年服務網絡

鮑思高青年服務網絡 (2011)：《澳門家長管教子女能力感調查》。鮑思高青年服務網絡

錫安社會服務處勵軒輔導中心 (2011)：《從資訊科技的使用窺見青少年賭博文化及隱性賭徒問題》。錫安社會服務處勵軒輔導中心

關伯倫(2001)：《EQ 人生路》。香港藝邦文教出版社